

## ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТА

### Сбор мокроты на исследование «Цитология мокроты» (код исследования №90-81-005)

#### Требуемый биоматериал и контейнер

- Для исследования необходима порция мокроты.
- Контейнер необходимо заранее взять в любом медицинском центре СИТИЛАБ.
- Контейнер для сбора биоматериала можно также приобрести в аптеке.

#### Предварительная подготовка к исследованию

- Исследование проводят до начала приема противомикробных препаратов, иммуномодуляторов и цитостатиков или спустя 12-14 дней после окончания приема лекарственных средств.
- Исследованию подлежит утренняя мокрота, выделяющаяся во время приступа кашля.
- Перед откашливанием необходимо почистить зубы и прополоскать рот кипяченой водой с целью механического удаления остатков пищи, слущенного эпителия и микрофлоры ротовой полости. В контейнер не должна попасть слюна и носоглоточная слизь (особенно при насморке!).

#### Куда собирать

- Собрать порцию мокроты в стерильный контейнер с крышкой.

#### Как собирать

- Выделившуюся мокроту собрать в стерильный контейнер с красной крышкой.
- Крышку плотно закрыть, чтобы биоматериал не вытек.
- Если мокрота отделяется плохо, накануне можно принять отхаркивающие средства (по согласованию с врачом!).

#### Особые условия сбора или хранения

- НЕЛЬЗЯ:**
- Использовать нестерильные или неплотно закрытые контейнеры;
  - Замораживать мокроту;
  - Использовать пробирки/контейнеры с транспортными средами.

#### Хранение и транспортировка пробы от момента сбора до момента доставки в МЦ

- До отправки биоматериал должен храниться в холодильнике при +2...+8°C.
- Материал должен быть доставлен в медицинский центр в максимально короткий срок (не более двух часов от момента сбора).
- Желательно доставить в охлажденном, но не замороженном виде при +2...+8°C (например, в термосе с кубиком льда или пакете с хладоэлементом).